

Liebe Eltern,

zunächst wünschen wir Ihnen und Ihrem Kind jetzt schon einmal einen guten Start an der Waldschule und eine erfolgreiche Zeit.

Für den Sportunterricht benötigen Ihre Kinder **feste Sportschuhe mit einer hellen Sohle**, ein **T-Shirt**, eine kurze / lange **Sporthose** (je nach Witterung) sowie ein **Getränk**.

Wir Sportlehrerinnen bitten Sie, Ihr Kind am „Sporttag“ möglichst **„schmuckfrei“** in die Schule zu schicken, wenn die Kinder diesen noch nicht selbstständig an- und ablegen können. Das Tragen von u.a. Ketten, Uhren, Ohrringen oder Armbändern stellt eine hohe Gefahr für die Kinder selbst, aber auch für ihre Mitschüler dar und wird daher vom Niedersächsischen Schulgesetz verboten. Für frisch gestochene Ohrringe ist es notwendig, dass diese mit einem Pflaster oder einem Tapestreifen (bereits zu Hause) abgeklebt werden. Sofern die Haare lang genug sind, um einen Pferdeschwanz zu tragen, gilt auch dieser als Verletzungsprophylaxe. Legen Sie Ihrem Kind evtl. auch ein **Ersatzhaargummi** in den Sportbeutel.

Für das Umziehen benötigen die Kinder meistens noch viel Zeit. Sie können Ihr Kind unterstützen, indem es am Sporttag einfach zu handhabende Kleidung trägt (z.B. einfach zu öffnende Knöpfe, nicht zu enge Kleidung, Klettverschlüsse an den Sportschuhen, kein „Lagenlook“ oder Strumpfhosen), die es gut selbstständig an- und ausziehen kann. Sofern Ihr Kind Sportschuhe mit Schnürsenkeln trägt, üben Sie bitte das Schleifenbinden. Als empfehlenswert hat sich auch herausgestellt, die Kinder mit zum Kauf von Sportschuhen zu nehmen und das Schleifenbinden an den neuen Schuhen zu testen. In der Praxis zeigt sich nämlich oftmals, dass die Schnürsenkel zu glatt oder zu kurz sind und im Sportunterricht nicht selbst von den Kindern gehandhabt werden können.

Auch wenn es Ihnen jetzt noch sehr früh erscheint, möchten wir Sie bereits an dieser Stelle darauf hinweisen, dass Ihr Kind im **2. Schuljahr am Schwimmunterricht** teilnimmt und bis zu diesem Zeitpunkt das **Seepferdchen** erworben haben sollte. Die Wartezeiten für die Kinderschwimmkurse sind teilweise lang, so dass wir Sie bitten möchten, sich frühzeitig darum zu bemühen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Die Sportlehrerinnen der Waldschule